

MET JE GEVOEL AAN TAFEL

Een zintuigprikkelende middag met een (h)eerlijk gesprek en high tea in Giethoorn

Soms weet je niet precies wat je voelt en wat je nodig hebt. Dan kun je daar ook niet over praten. Er ontstaan misverstanden en onbegrip.



De kaarten van het GROKspel geven je de woorden die je zocht. GROK verlegt de aandacht van oordelen en grieven naar wat iemand voelt en nodig heeft. Het spel bestaat uit 52 gevoelskaarten en 52 behoeftekaarten en een uitgebreide handleiding. Via verschillende spelvormen geeft het spel ondersteuning bij het leren geweldloos te communiceren. GROK is gebaseerd op het gedachtegoed van Geweldloze Communicatie van Marshall Rosenberg. Voor jezelf wordt helder wat er aan de hand is en voor een ander ook. *Justine Mol*, trainer geweldloos communiceren en auteur van o.a. De Giraf en de Jakhals in ons, zal het spel spelen met een groep van max. 8 personen. Justine biedt een veilige sfeer waarin je kunt leren en genieten.

Naast ogen en oren komen ook de andere zintuigen aan hun trekken. Een High Tea, bereid door *Fenna Pit* van Theetuin de ChocoPunter, zal de middag tot een waar feest maken. Het geheel vindt plaats in het hart van Giethoorn, in een authentieke boerderij aan de dorpsgracht. Bij mooi weer kunnen we spel en/of High Tea buiten houden, in de achtertuin.



Open inschrijving 13 juni

Op zaterdag 13 juni is het mogelijk je in te schrijven voor 'Met je gevoel aan tafel'. We beginnen om 11.00 uur en we sluiten af rond 15.15 uur.

Groepen

Naast open inschrijving voor 13 juni bestaat de mogelijkheid als groep een middag 'Met je gevoel aan tafel' af te spreken. Een groep kan een familie zijn, een vrijgezellenfeest of een vriendenkring, waarvan de onderlinge band door deze middag kan worden versterkt.

Een groep kan ook werkgerelateerd zijn. Voor intervisiegroepen, teambuilding en managers e.d. biedt 'Met je gevoel aan tafel' een prachtige combinatie van het nuttige en het aangename. Problemen die zich op de werkvloer voordoen hebben vaak te maken met gelijk willen hebben en het ontlopen van verantwoordelijkheid. Deze en andere aspecten van persoonlijk functioneren en communicatie kunnen als insteek voor het spel dienen. Na deze middag kan het zijn dat onderling overleg en samenwerking soepeler en sneller verlopen. En dat de sfeer op het werk meer ontspannen wordt.

Ook is de middag uit te breiden met een boot- of puntertocht in de grachten van Giethoorn en op het meer.

Tarief

Voor particuliere deelnemers bedragen de kosten € 47,50 (incl. BTW), voor zakelijke deelnemers € 70 (excl. btw). Zakelijke deelnemers kunnen individuele mensen zijn die de kosten af kunnen trekken van de belasting of door hun bedrijf vergoed kunnen krijgen. Het zakelijk tarief geldt ook voor groepen uit bedrijven.

Voor meer informatie over Justine Mol en haar werkwijze kun je terecht op www.justinemol.nl. Op www.dechocopunter.nl vind je informatie over de theetuin.



Voor meer informatie en/of aanmelding: justineantoinetmol@gmail.com. Tel. 06 - 18455864